

雨ニモマケズ  
雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ  
丈夫ナカラダヲモケ

モケ

欲ハナク  
決シテ暎ラス  
イツモシヅカニワラツテ  
一日ニ玄米四合ト  
味噌ト少シノ野菜ヲタバ

雨ニモマケズ手帳より

(一九三一年)十一月三日

雨ニモマケズ

風ニモマケズ

雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ

丈夫ナカラダヲモケ

慾ハナク

決シテ暎ラス

イツモシヅカニワラツテキル

一日ニ玄米四合ト

味噌ト少シノ野菜ヲタバ

アラユルコトヲ  
ジブンヲカンジョウニ入レズニ  
ソシテ  
ワスレヌ  
野原ノ松ノ林ノ蔭ノ

小サナ萱ブキノ  
小屋ニキテ

東ニ病ニ氣ノコドモ  
行ツテ看病シテヤリ

アラユルコトヲ

ジブンヲカンジョウニ入レズニ

ヨクミキキシワカリ

ソシテワスレズ

野原ノ松ノ林ノ蔭ノ

小サナ萱ブキノ小屋ニキテ

東ニ病氣ノコドモアレバ

行ツテ看病シテヤリ

北ニケンクワヤソシヨウガアレバ  
 ツマラナイカラヤメロトイヒ  
 ヒデリノトキハナミダヲナガシ  
 サムサノナツハオロオロアルキ  
 ミンナニデクノボートヨバレ  
  
 北ニケンクワヤ  
 ツマラナイカラ  
 ヤメロトイヒ  
 ヒデリノトキハ  
 ナミダヲナガシ  
 サムサノナツハ  
 オロオロアルキ  
 ミンナニデクノ  
 ボートヨバレ

西ニツカレタ母アレバ  
 行ッテソノ稲ノ束ヲ負ヒ  
 南ニ  
 死ニサウナアレバ  
 行ッテコハガラナクテモイトイヒ  
 行ッテソノ稲ノ束ヲ負ヒ  
 南ニ  
 死ニサウナアレバ  
 行ッテコハガラナクテモイトイヒ

西ニツカレタ母アレバ  
 行ッテソノ稲ノ束ヲ負ヒ  
 南ニ死ニサウナアレバ  
 行ッテコハガラナクテモイトイヒ

北ニケンクワヤソシヨウガアレバ  
 ツマラナイカラヤメロトイヒ  
 ヒデリノトキハナミダヲナガシ  
 サムサノナツハオロオロアルキ  
 ミンナニデクノボートヨバレ

